

БОЛЬШАЯ перемена

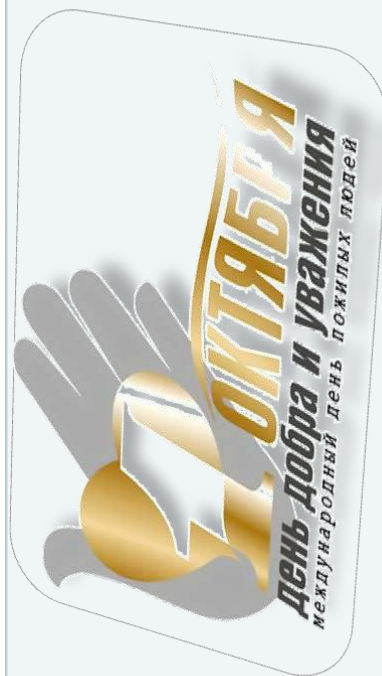
Международный день пожилых людей - это особый день для старших граждан по всему миру. Сегодня во всем мире насчитывается около 600 млн. человек, возраст которых составляет 60 лет и более.

В нашем быстро стареющем мире «ветераны жизни» всё чаще будут играть решающую роль – передавая накопленный опыт и знания, помогая своим семьям. Уже сейчас пожилые люди вносят существенный вклад в развитие общества. Зрелые люди - это новая сила для развития.

Самое главное торжество для всех наших бабушек и дедушек – это день пожилого человека. История праздника берет свое начало еще в 70-х годах прошлого века. Первые мысли о его создании пришли на ум ученым, которые всерьез задумались о старении населения и о влиянии людей старшего возраста на развитие экономики.

В 1982 году в Вене, столице Австрии, прошла Первая Всемирная ассамблея, которая затронула проблему старения населения. Представители разных стран рассказывали о жизни людей престарелых и делились друг с другом опытом. Это стало важным вопросом для правительств стран, ведь социальное и экономическое положение людей почтенного возраста играет важную роль в развитии любого государства, независимо от его местоположения.

Проблему обеспечения ветеранам жизни достойной старости нужно было решать. Организация Объединенных Наций, конечно же, не могла не поддержать решение ассамблеи, вследствие чего Генеральной Ассамблеей ООН было установлено: **1 октября – день пожилого человека**. Следующая ассамблея состоялась уже в 2002 году в Мадриде. Она не только поддержала решение об утверждении специального Дня пожилого человека, но и разработала основные положения деятельности, направленной на улучшение жизни пенсионеров.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ	2-5
Твоя безопасность	6
Разгрузка для ума	7
Игормания	8-9
Дворовые игры	10

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

04 октября наша школа принимала в гостях директоров и заместителей директоров Ангарского городского округа

10 октября с визитом у нас побывали гости из г. Мытищи

СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Традиционная военно-патриотическая игра «Зарница» состоялась на базе ангарской школы «Мужество». На этот раз мероприятие было приурочено ко дню рождения Героя России генерал-полковника Анатолия Романова. Напомним, основной заслугой командующего внутренними войсками МВД стало активное участие в процессе мирного урегулирования военного конфликта на Северном Кавказе. От нашей школы принимал участие в игре школьный отряд «ПЕРЕСВЕТ», под чутким взглядом руководителя Демко В.Б.

СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



Генеральную уборку сегодня устроили в пойме реки Китой. Очистить берег от мусора решили члены общественных организаций. Акцию приурочили к марафону «Добрый Ангарск». На акцию «Чистый берег» люди вышли от мала до велика. Полусотне волонтеров потребовалось не меньше двух часов чтобы очистить пойму реки от мусора. На каждом квадратном метре — пластиковые бутылки, битое стекло, одноразовая посуда и рваный полиэтилен. Наш отряд «НЕОТЛОЖКА» под руководством Главаля И.Г. так же активно принял участие в акции

СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



День Байкала принято праздновать в России каждый год. Число, посвященное уникальному природному объекту, является «подвижным». Оно выпадает на второе сентябрьское воскресенье. Цель этого праздника состоит в том, чтобы обратить пристальное внимание мировой общественности на важность сохранения этого удивительного природного объекта. В нашей школе прошёл конкурс поделок, газет, выступлений посвящённый и викторины посвящённой Байкалу.

СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ



СОБЫТИЯ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Всероссийский день ходьбы – крупнейшее спортивное мероприятие, которое проводит Олимпийский комитет России в рамках программы содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна». Учащиеся нашей школы также приняли участие в данной акции под руководством учителя физической культуры Дувановой Ю.К., социального педагога Главала И.Г., классных руководителей Бусыгиной Ю.А., Алексеенко Н.С.

ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Не открывай дверь
посторонним людям!



Не играй
на стройке!



Не трогай
чужие вещи!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!



Не дразни собак!



Не наступай
на люки!

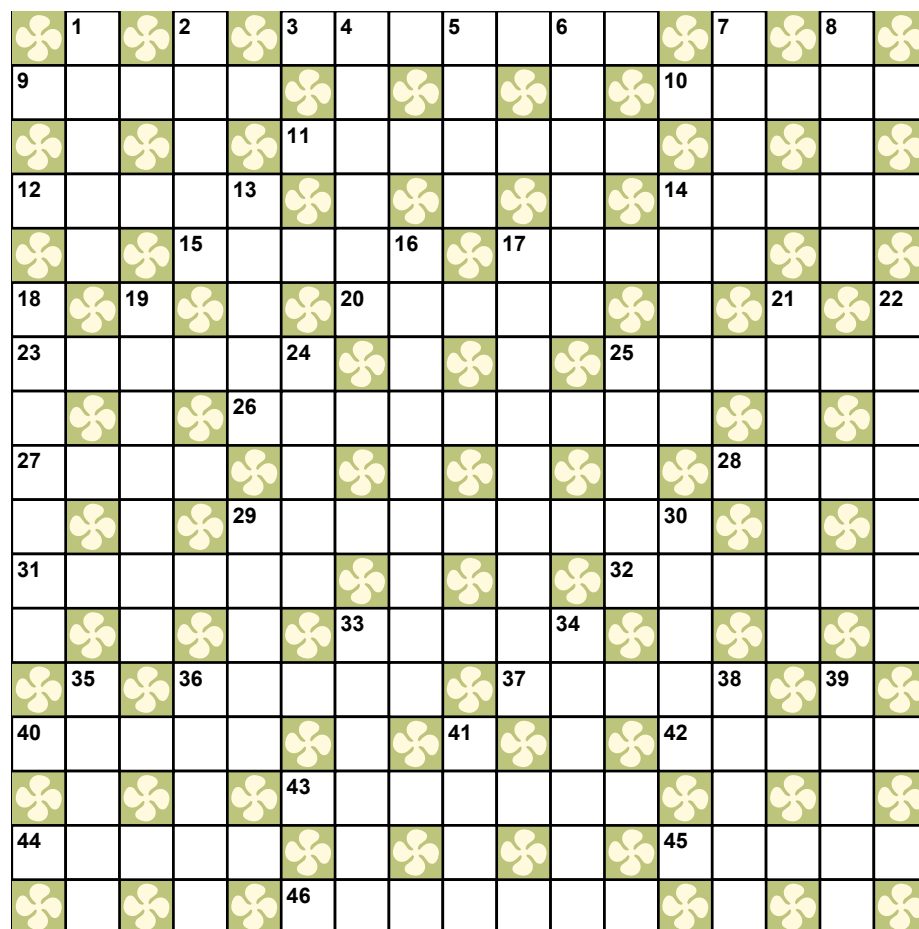


Не сиди на
подоконнике!



Не ходи по льду
водоёмов!

РАЗГРУЗКА ДЛЯ УМА



ВОПРОСЫ:

По горизонтали:

3. Недовольство, которое можно выразить с помощью нот. 9. Мысль, которую заело. 10. «Заварушка» с кремом. 11. Шалун с задоринкой. 12. Руль парашюта. 14. «Пражские» тапочки. 15. «Полифония» птичьего базара. 17. Легковой грузовик. 20. Группа родственных душ. 23. Бронежилет в старину. 25. Дирижёр банкета. 26. Гибрид баяна с фортепиано. 27. Парисова мишень. 28. Ратный труженик. 29. «Палочка-рисовалочка». 31. Самогон из кактуса. 32. Имя пушкинского героя, общавшегося с генетическим уродом, обладавшим только головой. 33. «Отец» трусости. 36. Легендарный король, владевший мечом Экскалибур. 37. Универсальный «ключ» взломщика. 40. Чурбаны после четвергования. 42. «Луговой откорм». 43. Депутат от сохи. 44.

Мужичок-здоровячок. 45. «Пятизвёздочная дача». 46. Прибор для преобразования километров в рубли.

По вертикали:

1. Львиный вход для головы дрессировщика. 2. Каждый из тех, которыми красна изба. 4. Угроза, исходящая от начальника. 5. Половина азбуки Морзе. 6. Природа, не способная сдерживать свои силы. 7. Погреб с мертвецами. 8. Худущая деревяшка. 13. «Музыка массового поражения». 14. Кавказский «ковбой». 16. Неважнецкий надзор. 17. Вершина, покоряемая памятниками. 18. Комплектующая к державе. 19. Придирчивый поиск соринки в чужом глазу. 21. Сплочённый кустарник. 22. Лечебное средство, кишашее микробами. 24. И молот, и пила, но не инструменты. 25. Сухие «чернила». 29. «Ботанический сад» в мировом масштабе. 30. «Румяный» камень. 33. Хранитель почтовой тайны. 34. Тикающее «гнездо» кукушки. 35. Произведение разбитых сердец. 36. Запарка на судне. 38. Окультуренный очаг. 39. Музыкальный инструмент былинного Садко. 41. Очерстевший снег.

ОТВЕТЫ:

По горизонтали:
1. Паста. 2. Лирот. 4. Разнос. 5. Тире. 6. Стихия. 7. Сцеп. 8. Рейка. 13. Понча. 14. Чабан. 16. Недосмотр. 17. Пледестал. 18. Скинстр. 19. Критика. 21. Заросли. 22. Вакцина. 24. Акула. 25. Тонер. 29. Флора. 30. Рубин. 33. Сурпуч. 34. Ходики. 35. Драма. 36. Апарат. 38. Камин. 39. Гусли. 41. Наст.

По вертикали:
2. Сестрин. 46. Сестрин. 33. Страх. 36. Апут. 37. Ломик. 40. Дрова. 42. Нагут. 43. Аграрий. 44. Амбат. 45. Витка. 23. Кираса. 25. Тамата. 26. Аккордеон. 27. Пята. 28. Боец. 29. Фломастер. 31. Текля. 32. 3. Протест. 9. Мания. 10. Эктер. 11. Озорник. 12. Строн. 14. Чешки. 15. Тонон. 17. Пикап. 20.

ИГРОМАНИЯ

ОСТОРОЖНО
ИГРА...

Является ли игромания болезнью? **Игромания является психическим заболеванием**, которое официально признано врачами и учеными во всем мире, и внесено в Международную классификацию болезней 10 пересмотра (МКБ-10) под шифром F63.0 и в классификацию психических расстройств Американской ассоциации психиатров под шифром DSM-IV-R. Игромания – это сложное хроническое психическое расстройство, при котором у человека периодически возникает непреодолимое желание играть в азартные игры. Азартные игры сами по себе не являются абсолютным злом, поскольку в различных формах распространены и считаются вполне приемлемыми в разных культурах и странах уже на протяжении не столетий, а тысячелетий. Популярность и распространенность азартных игр обусловлена их психологической сущностью, которая заключается в постепенном нарастании психического напряжения с последующей разрядкой. При таком чередовании сильного напряжения и разрядки человек в ходе игры испытывает сильные эмоции, не связанные с его обычной повседневной деятельностью на работе, дома и т.д. А эмоциональный выплеск, не связанный с обычными повседневными занятиями, позволяет хорошо отдохнуть психологически практически любому человеку. Именно в таком феномене хорошего отдыха, встряски и отвлечения от "рутины" и заключена популярность азартных игр.

Большинство людей может периодически играть в азартные игры без негативных последствий, видя в игре просто вид отдыха в противоположность работе или другим повседневным заботам. Но у некоторых людей формируется пристрастие к игре, которое они не могут побороть, поскольку игра замещает все остальные желания, и становится буквально смыслом жизни. Такое состояние и является игроманией – тяжелым заболеванием, которое нужно лечить у квалифицированных психиатров и психологов.

Игромания представляет собой психическое расстройство, суть которого заключается в наличии у человека патологического пристрастия к любым азартным играм. По своей сути игромания – это зависимость, подобная наркотической или алкогольной зависимости, при которых человек не может контролировать и подавлять свое желание принять наркотики или выпить алкогольный напиток. Только при игромании человек не в состоянии подавлять и контролировать желание играть. Пристрастие к игре является патологическим именно потому, что человек не в состоянии контролировать свое поведение и подавлять же

ИГРОМАНИЯ

ление играть, когда внешние жизненные обстоятельства требуют сосредоточения на других делах. То есть если человек идет играть, несмотря ни на что, будучи не в состоянии противиться желанию сыграть из-за полного "отключения" здравого смысла, то это именно зависимость – игромания. Игроманию нужно отличать от обычного, эпизодического участия в азартных играх, которое является нормальным поведением людей в разных странах и культурах. Ведь те или иные азартные игры имеются в разных странах, люди в них периодически играют с целью развлечься. Но при нормальном участии в азартных играх для человека не наступает каких-либо вредных, негативных последствий, поскольку индивид играет только при наличии свободного времени и средств, не рискуя всем, не залезая в долги и не делая игру жизненным приоритетом. В норме участие в азартной игре – это всего лишь вид развлечения, вид отдыха, принимая участие в котором человек отвлекается от обычных повседневных дел и забот, психологически разряжается и уходит после игры с положительными эмоциями и хорошим настроением, что позволяет ему в дальнейшем продуктивно трудиться на работе, заниматься семьей и участвовать в общественной жизни.

Подготовила педагог—психолог
Алексеевко Н.С.
(продолжение следует)

Игровая зависимость (гемблинг). Гемблинг (англ. gambling — азартная игра) или лудомания (от лат. ludus — игра и греч. mania — страсть, одержимость), игромания —

это психиатрический термин, означающий паталогическую страсть к азартным играм.

- ✓ малышам до 5 лет – ПК запрещен;
- ✓ ребенку 5-7 лет – максимум 30 минут;
- ✓ детям 7-10-13 лет – 1 час;
- ✓ подростку 13-14-16 лет – не более 2 часов в день.

Человек- существо азартное. Хорошего
ему мало. Ему подавай самое лучшее.

Чарлз Лэм

**НАШИ
ДОСТИЖЕНИЯ**

2014

1 место
в муниципальном конкурсе
«Лучшая школьная газета - 2014»

2014

2 место
ЗАТО, есть!
ГРАМОТА

2015

Лауреат
всероссийского конкурса
школьных изданий

2015

победитель муниципального конкурса
«Лучшая школьная газета-2015»
в номинации
«Школьное творчество»

2016

ДИПЛОМ
победителя в номинации
«СВЕЧА»

2017

ГРАМОТА
III место
в муниципальном конкурсе
«Лучшая школьная газета-2017»

2018

ГРАМОТА
редакционной группе
МБОУ «СОШ № 11», занявшей
II место

ДВОРОВЫЕ ИГРЫ

Двадцать одно

Каждый участник должен был набить мяч ровно 21 раз сначала на ноге, потом на коленке, потом на руке и потом на голове. Если получалось набивать меньше, то ход переходил к следующему игроку, если случайно больше - всё накопленные ранее очки сгорали. Выигрывал тот, кто первым пройдет все этапы и наберет 21 очко в каждом виде набивания.



Пробовал играть Щёлоков Иван

RSPR 38-02151-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.sgo.ru

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №11»
школьная газета **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**

665852, Россия, г. Ангарск, м-он Китой, ул. Тракторная, 15

Телефон редакции: 8-3955-65-60-04

E-mail: angbp@mal.ru

<http://school11angarsk.ru/dopolnitelnoe-obrazovanie/gazeta-bolshaya-peremena/>

Ответственный за выпуск: Бабий Арина

Вёрстка: Сидоров Олег

Корректор: Щёлоков Иван

Время сдачи в печать: 12:00 Дата сдачи в печать 01.11.2018

ТИРАЖ 50 экземпляров

Выходит один раз в два месяца

При полном или частичном использовании материалов ссылка на газету «Большая перемена» обязательна



УЧРЕДИТЕЛЬ: Совет старшеклассников МБОУ «СОШ №11»