|  |  |
| --- | --- |
| **Первый раз в пятый класс!** (pекомендации по снижению тревожности пятиклассников) |  |
| *Переход из младшей школы в среднюю — важный момент в жизни школьника. В пятом классе для детей многое оказывается новым: учителя, форма обучения, которая в средней школе становится предметной, а иногда и одноклассники. Пятиклассникам в школе и интересно, и тревожно: хочется быть активными, умными и независимыми, нужными и успешными, хочется, чтобы новый учитель оценил и увидел все самое лучшее в них.*  *Для того чтобы переход в 5 класс был для ребенка менее «болезненным», можно дать следующие рекомендации:* | | |
| |  | | --- | | 1. Общаясь с ребенком, не подрывайте авторитет других значимых для него людей. (Например, нельзя говорить ребенку: "Много ваши учителя понимают! Бабушку лучше слушай!")  2. Будьте последовательны в своих действиях, не запрещайте ребенку без всяких причин то, что вы разрешали раньше.  3. Учитывайте возможности детей, не требуйте от них того, что они не могут выполнить. Если ребенку с трудом дается какой-либо учебный предмет, лучше лишний раз помогите ему и окажите поддержку, а при достижении даже малейших успехов не забудьте похвалить.  4. Доверяйте ребенку, будьте с ним честными и принимайте таким, какой он есть.  5. Если по каким-либо объективным причинам ребенку трудно учиться, выберите для него кружок по душе, чтобы занятия в нем приносили ему радость и он не чувствовал себя ущемленным.  6. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, старайтесь быть для ребенка примером.  7. Не сравнивайте ребенка с окружающими.  8. Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но только чтобы он знал, за что.  9. Старайтесь делать ребенку как можно меньше замечаний. | | | |