Согласовано:

директор МБОУ «СОШ №11»

_____ Т. А. Демидова

Режим дня в холодный период года

Вторая младшая (возраст с 3 до 4 лет)

Содержание деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.12-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.40
Занятия:	
1-ая подгруппа	8.40-8.55
2-ая подгруппа	9.00-9.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.15-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка к дневному сну	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.15
Игры	15.15-15.50
Занятия:	
1-ая подгруппа	15.50-15.58
2-ая подгруппа	16.10-16.25
Игры	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	17.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Согласовано:

директор МБОУ «СОШ №11»

_____ Т. А. Демидова

Режим дня в холодный период года

Средняя группа (возраст с 4 до 5 лет)

Содержание деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.16-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия:	
Первое	9.00-9.20
Второе	9.30-9.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.50-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.16
Подготовка к полднику, полдник	15.16-15.52
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.45-16.44
Кружок 1 разв неделю (во вторую половину дня)	
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	17.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Согласовано:
директор МБОУ «СОШ №11»
_____ Т. А. Демидова

Режим дня в холодный период года
Старшая группа (возраст с 5 до 6 лет)

Содержание деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия:	
Первое	9.00-9.25
Второе	9.35-10.00
Третье	10.10-10.35
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30-16.50
Кружок 1 разв неделю (во вторую половину дня)	
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Согласовано:

директор МБОУ «СОШ №11»

_____ Т. А. Демидова

Режим дня в холодный период года

Подготовительная к школе группа (возраст с 6 до 7 лет)

Содержание деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.24-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия:	
Первое	9.00-9.30
Второе	9.40-10.10
Третье	10.20-10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30-17.00
Кружок 1 раз в неделю (во вторую половину дня)	
Подготовка к ужину, ужин	17.04-17.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)

Согласовано:
директор МБОУ «СОШ №11»

_____ Т. А. Демидова

Режим дня в холодный период года
Первая младшая (возраст с 2 до 3 лет)

Содержание деятельности	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия:	
1-ая подгруппа	9.00-9.10
2-ая подгруппа	9.15-9.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9.25-10.40
Возвращение с прогулки	10.40-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.30
Подготовка к дневному сну	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры	15.30-15.50
Занятия:	
1-ая подгруппа	15.50-15.58
2-ая подгруппа	16.10-16.25
Игры	16.25-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	17.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-19.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20
Укладывание, ночной сон	20.20-6.30 (7.30)