

« Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №11
Демидова Т.А.
« ____ » _____ 2021 г.

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних
на 2021-2022 уч.г.**

Цель: формирование у обучающихся ценностного отношения к жизни, как процесса сознательного достижения относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи:

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
2. Организация индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними находящимися в социально опасном положении;
3. Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния, телесного напряжения;
4. Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

№	Мероприятие	Сроки	Класс	Результат
Организационно – методическая работа.				
1	Учет и выявление уч-ся «группы риска»	В течение года	5-11	Формирование банка данных
2	Индивидуальные и профилактические беседы с уч-ся.	В течение года	5-11	Отслеживание поведения уч-ся
3	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов.	По плану ЦОРО	5-11	Получение необходимой информации.
4	Изучение нормативно – правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течение года	-	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.
5	Оформление отчетной документации.	В течение года	-	Справка.
Работа с педагогическими кадрами				
1	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	5-11	Рекомендации классным руководителям.
2	Семинар классных рук-лей «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»	Декабрь	1-11	Рекомендации классным руководителям.

Работа с учащимися				
1	Проведение экспресс-диагностики суицидального риска	По плану ЦОРО	7-11	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений
2	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»	сентябрь	5-11	Информирование учащихся среднего и основного звена о службах телефонов доверия
3	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	октябрь	5	Выявления учащихся с повышенной тревожностью и непринятых в классе
4	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	октябрь	10	Выявление учащихся с повышенной тревожностью и непринятых в классе
5	Индивидуальная психологическая работа с учащимися с высоким уровнем тревожности и депрессии	ноябрь декабрь январь февраль март апрель май	7-11	Снижение эмоционального напряжения, посредством снятия телесного напряжения в сенсорной комнате, ежемесячными тренингами на темы: «повышение самооценки», «формирование жизненных навыков», «организация здорового образа жизни», «активизация личностных ресурсов», «организация активной творческой деятельности», «самоопределение», «устойчивости к негативному соц. влиянию»
6	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	Декабрь - февраль	5-7	Усвоение детьми необходимых конструктивных позиций и способов поведения в различных жизненных ситуациях.
Лекции и беседы на психологическую тему:				
7	«Как противостоять давлению среды» Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)	Ноябрь-декабрь	6,7	Психологическое просвещение учащихся
8	«Конфликты: стратегии выхода»	Декабрь-январь	8,9	

	Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.)			
9	«Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (6-9 класс)	январь	6-9	
10	Неделя психологии	февраль	5-11	Просветительская работа среди учащихся
11	Конкурс рисунков «Краски счастливой жизни», «Я рисую счастливую жизнь», «ой девиз по жизни». Конкурс сочинений «Я люблю тебя жизнь!», «Твой выбор»	март	5-11	Повышение эмоционального комфорта учащихся
12	Программа профориентационных занятий	По плану	9,11	Профориентационная работа с обучающимися
13	Тренинг «Готовимся к ЕГЭ»	май	9,11	Познакомить выпускников с основными способами снятия тревоги в стрессовой ситуации
Работа с родителями /участие/				
1	Родительское собрание по адаптации 5-ых и 10-ых классов	ноябрь	5	Расширение психологических знаний.
2	Проведение родительских собраний для учащихся 5-9 классов «Семейные конфликты и конструктивные способы их разрешения»	февраль	5-9	Просвещение родителей
3	Конференция «Роль семьи в воспитании детей»	февраль	1-11	Просвещение родителей
4	Индивидуальные консультации для родителей	По запросу	5-11	Психологическая помощь

педагог-психолог ООО

В.С. Переломова