

**План работы школьного спортивного клуба «Здоровое поколение»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования, внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в соревнованиях различных уровней;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	сентябрь 2022г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Утверждение состава	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь-октябрь 2022 уч. Год.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры,

дополнительного образования детей, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	учащихся ОУ; - написание программ ДО.		педагог-организатор
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне муниципалитета); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, ММО учителей физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК.
Связь с социальными партнерами	Организация и проведение спортивных мероприятий в микрорайоне Кито	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных-оздоровительных акций, конкурсов	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, педагог-организатор.

Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	каждый месяц	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по УВР, руководитель ШСК.
Деятельность по реализации спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий			
Реализация модуля программы воспитания МБОУ «СОШ№11» на 2021-2026у.г. «Я выбираю ЗОЖ»	-Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях различных уровней -работа по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних (правила ТБ, профилактика СНЯ и др.) -Система профилактических мер по ПДД -Деятельность волонтерского отряда «Неотложка» -Деятельность школьного наркопоста «Здоровье+» -Мероприятия по профилактике смертности детей от внешних причин. Деятельность детского оздоровительного лагеря при	В течение года	зам.дир по УВР, руководитель волонтерского отряда «Неотложка», учителя физической культуры

	школе		
Мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ «СОШ №11»	План -приложение №1	В течение года	Учителя физической культуры
Школьная спартакиада	План-приложение №2, №3	В течение года	Учителя физической культуры
Муниципальная спартакиада	Положения, приказы	В течение года	Учителя физической культуры

Приложение №1

ПЛАН **мероприятий по реализации** **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** **«Готов к труду и обороне» в МБОУ «СОШ №11»** **в 2022-2023 учебном году**

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация школы, учителя ФК	Сентябрь
2	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А.	Сентябрь-октябрь
3	Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А.	В течении года.

4	Проведение классных часов по ГТО	Классные руководители.	Ноябрь.
5	Рассказать обучающимся о центрах тестирование по ГТО.	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А	Сентябрь
6	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А	Ноябрь.
7	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А	До апреля.
8	Соревнования по ГТО 1-2, 3-4, 5-7, 8-11 классы.	Дуванова Ю.К. Кобакова Т.В. Яворский В.А	Апрель-май
9	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учителя ФК Кл. руководители	Сентябрь, март
10	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	Учителя ФК.	В течении года.
11	Участие в Фестивалях ГТО	Учителя ФК.	В течении года.
12	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «СОШ№11».	Учителя ФК Классные руководители	Январь -апрель.
13	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ «СОШ№11».	Учителя ФК Кл. руководители	Май.

План
Спартакиады среди учащихся 5-11 классов МБОУ «СОШ №11»
на 2022 – 2023 учебный год

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения соревнований	Ответственные за проведение
1	Баскетбол	5-6 7-9 10-11	Октябрь	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
2	Волейбол	8-11	Ноябрь	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
3	Мини-волейбол	5-7	Ноябрь	Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
4	Лыжные гонки	5-6 7-9 10-11	Январь	Учителя физкультуры, Классные руководители.
5	Настольный теннис	5-6 7-9 10-11	Февраль	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
6	Вольная борьба	7-9	Февраль	Серотинин А.В., Классные руководители.
7	Нормы ГТО	5-11	В течении года	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
8	Футбол	5-7 8-11	Апрель	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
9	Легкоатлетическая многоборье	5-11	Апрель	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
10	Лапта	5-11	Май	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.

Приложение №3

План
Спартакиады среди учащихся 1-4 классов МБОУ «СОШ№11»
на 2022 – 2023 учебный год.

№	Мероприятие	Класс	Дата проведения соревнований	Ответственные за проведение
1	Перестрелка	1-4	Октябрь	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
2	Веселые старты.	1-4	Ноябрь	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
3	Нормы ГТО	1-4	В течении года	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.
4	Лыжные гонки	2-4	Февраль	Пугина Ю.К., Яворский В.А. Классные руководители.
5	Троеборье	2-4	Март	Пугина Ю.К., Яворский В.А. Классные руководители.
6	Мини-волейбол	3-4	Апрель	Пугина Ю.К., Классные руководители.
7	Футбол	2-4	Май	Пугина Ю.К., Яворский В.А. Классные руководители.
8	Легкоатлетическая эстафета	1-4	Май	Пугина Ю.К., Кабакова Т.В., Яворский В.А. Классные руководители.

