**Энтеровирусная инфекция**

|  |
| --- |
| **Информация для родителей**  **Энтеровирусная инфекция - это группа острых инфекционных болезней, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами).Заболевание характеризуется разнообразием  клинических проявлений, чаще с  поражением центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта , мышечной системы, кожных покровов и др. органов.**  Энтеровирусы распространены повсеместно. Человек, в организм которого попал вирус, чаще становится носителем вируса,  или переносит заболевание в легкой форме. Около 85% случаев ЭВИ протекает бессимптомно, около 12-14% диагностируются как легкие формы заболевания, и только 1-3% имеют тяжелое течение.**Энтеровирусной инфекцией болеют дети всех возрастных групп, но наиболее часто дети 3-10 лет.** Серьезные осложнения энтеровирусная инфекция чаще всего вызывает у детей до двух лет.Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тя­желой формой энтеровируской инфекции.  В странах умеренного климата характерна сезонность с повышением заболеваемости в середине лета  и начале осени.  ***Как можно заразиться энтеровирусной инфекцией?***  **Источник инфекции** - больной человек или вирусоноситель. Вирус передается только от человека человеку. Из организма больного эти возбудители выделяются с носоглоточной слизью (воздушно- капельный путь) и фекалиями ( фокально-оральный путь), через загрязненные руки, предметы и воду. После перенесенной клинически выраженной или бессимптомной инфекции нередко наблюдается  носительство.  ***Как проявляется болезнь?***  **Болезнь начинается внезапно с повышением температуры тела до 39 и выше. Отмечается сильная головная боль, снижение аппетита, нарушение сна, иногда рвота.**  ***Что нужно делать, если ребенок заболел?***  **Необходимо срочно вызывать врача на дом и в случае необходимости госпитализировать заболевшего ребенка!**    ***Как избежать заболевания энтеровирусной инфекцией?***  **- Тщательно следите за соблюдением правил личной гигиены вашим ребенком. Обязательно мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, кормлением ребенка, после каждого посещения туалета.**  **- Овощи, фрукты, ягоды употребляйте после того, как вы их тщательно вымоете в проточной воде и обдадите кипятком.**  **- Продукты питания, употребляемые в пищу, подвергайте тщательной термической обработке.**  **- Оберегайте от мух пищевые продукты, не оставляйте еду открытой, грязную посуду немедленно убирайте и мойте.**  **- Предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной обработки: сметану, сыр.хлеб и др.**  **- Используйте для питья только гарантированно безопасную воду ( после кипячения или в фабричной упаковке)**  **- Соблюдайте правила личной гигиены.**  **- Купайтесь в  водоемах с удовлетворительным качеством воды.**  **E:\Энтеровирусная-инфекция.jpg** |

## **Грипп**

**Грипп** - острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

Эпидемии гриппа случаются каждый год, обычно в холодное время года и поражают до 15% населения земного шара. Грипп и ОРВИ составляют 95% всех инфекционных заболеваний в мире. Ежегодно в мире заболевают до 500 млн. человек, 2 млн. из которых умирают. В России ежегодно регистрируют около 41.2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ.

Передача вируса происходит воздушно-капельным путем и через предметы обихода.

Источник инфекции-больные люди в периоде инкубации и разгара. Вирус со слизистых дыхательных путей выделяется в огромной концентрации при чихании, кашле, разговоре. Округ больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц.  Дальность их рассеивания не превышает 2-3 метров. Восприимчивость к вирусу гриппа всеобщая. Вирус очень быстро распространяется среди организованных коллективов (в школах, детских садах, спортивных секциях и т.д.), а также в местах массового пребывания людей (магазины, общественный транспорт, вокзалы, различные массовые мероприятия и т.д.). Большую опасность грипп составляет для маленьких детей, у них еще до конца не сформировался иммунитет и защитные барьеры организма развиты слабо. От момента заражения до клинических проявлений проходит от 6 часов до 2-х суток.

**Клинические проявления:** заболевание начинается остро с внезапного с подъема высокой температуры 39-40 С, озноба, общей слабости организма, головной боли, болей в суставах и мышцах. Затем присоединяется сухой кашель, насморк, пропадает аппетит, нарушение сна. Грипп очень опасен своими осложнениями: пневмонии, бронхиты, отиты, гаймориты, менингиты, риниты и другие. Поэтому нужно начинать лечение с появления первых симптомов заболевания. При первых признаках заболевания следует обратиться к врачу.

**Профилактика гриппа:**  основным методом профилактики гриппа является вакцинация, которая проводится ежегодно перед сезонным подъемом заболевания.

**Применяется вакцина «Совигрипп».**

**Схема вакцинации: дети с 6 месяцев до 3-х лет прививаются двукратно, дети с 3-х лет до 18 лет однократно.**

Во время сезонной заболеваемости январь-февраль следует не допускать переохлаждения организма, в местах массового скопления людей использовать маску, хорошо мыть руки после езды в общественном транспорте, соприкосновениями с ручками дверей, уборными, поручнями в общественных местах. Чаще проводить влажную уборку помещений и проветривание. Для поддержания иммунитета употреблять в пищу больше витаминов, овощей, фруктов.



**По вопросам вакцинации против гриппа**

**обращаться к фельдшеру школы**

**Пильщиковой Евгении Олеговне тел:89041415830**