**УСЛОВНЫЕ ЭТАПЫ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ,**

**ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ, ПРОГНОЗ**

(ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И БЛИЗКИХ)

**1 ЭТАП: «ПРЕДНАРКОМАНИЯ». ПРОБОВАНИЕ**

Нарастающее безразличие ко всему, уходы из дома и прогулы в школе, частая и резкая смена настроения, стремление уйти от невзгод, неурядиц, стрессов, расслабиться, отвлечься, необычные просьбы дать денег; частые необъяснимые телефонные звонки; снижение успеваемости.

**ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ:**

Вялость, заторможенность, «погружение в себя», неестественно суженные пли расширенные зрачки, замедленная невнятная речь, пошатывание при отсутствии запаха алкоголя изо рта.

**ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

Бумажки, свернутые в трубочки; маленькие ложки; капсулы, таблетки в упаковке без названия или со странной символикой; следы уколов, порезы.

**ПРОГНОЗ:**

Влечение к наркотикам еще только формируется, и для вас это важнейший этап борьбы за близкого человека.

Если вы приступили к незамедлительным действиям, то **УСПЕХ** обеспечен в 97%.

**2 ЭТАП: РАЗВИТИЕ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

Уход от общения с домашними, самоизоляция, уход от участия в делах семьи; болезненная реакция на критику; невозможность сосредоточиться; повышенная утомляемость, сменяющаяся повышенной энергичностью, случаи пропажи домашних вещей.

**ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ:**

Неестественно суженные или расширенные зрачки, неустойчивая, шатающаяся походка, не связанная с алкогольным опьянением, бессмысленные высказывания.

**ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

Следы от уколов; бумажки, свернутые в трубочки; маленькие ложки с обожженными краями.

**ПРОГНОЗ:**

Влечение к наркотикам сформировалось и становится непреодолимым. Шанс 50%. Вы еще можете спасти ребенка или близкого вам человека Нужны радикальные меры.

**3 ЭТАП: НАРКОМАНИЯ**

Изменение образа жизни; постоянная направленность только на поиск наркотиков; практически полное безразличие к родным и близким; потеря аппетита, похудение, неряшливый вид, отекшие кисти рук, сухие волосы; постоянные случаи пропажи из дома ценностей и денег.

**ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ:**

Четко формируются видом потребляемого наркотика и дополняют указанные на предыдущих этапах признаки.

**ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

Дополнительно к 1 и 2 этапам: одежда с длинными рукавами, скрывающая следы от уколов; случаи передозировки, отравления, «ломки» становятся систематическими.

**ПРОГНОЗ:**

Сформировалась психическая и физическая зависимость от наркотиков, непреодолимое влечение с губительными последствиями. Прогноз катастрофичен, излечиваемость — 3%. **90—97%** инъекционных наркоманов погибают в течение 1—7 лет от отравлений наркотиками (передозировки), гепатита, СПИДа и других инфекционных заболеваний.

**Что делать, если возникли подозрения?**

**Обратите внимание на следующие признаки:**

-резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, человек становится замкнутым, скрытным;

-часто раздражен, агрессивен, проявляет беспокойство без видимых причин, рвется на улицу к друзьям;

-обратите внимание на чрезмерную веселость пли сонливость, безразличие ко всему;

-покраснение, либо бледность кожных покровов зуд кожи лица, особенно кончика носа и за ушами;

-очень узкие, точечные зрачки, либо расширенные;

-остекленелый, «туманный» взгляд;

-человек меньше уделяет внимание своей внешности;

-карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи.

**Почему это происходит?**

**Почему человек употребляет наркотики?**

• Возможно, это выражение внутреннего протеста**.**

• Может, это знак принадлежности к определенной группе.

• Это риск, а потому интересно.

• Это приносит приятные ощущения.

• Так принято на любой вечеринке.

• Это помогает чувствовать себя взрослым.

Не отчаивайтесь! Выход есть. Необходимо срочно обратиться к наркологу. Чем раньше начато лечение, тем лучше результат.