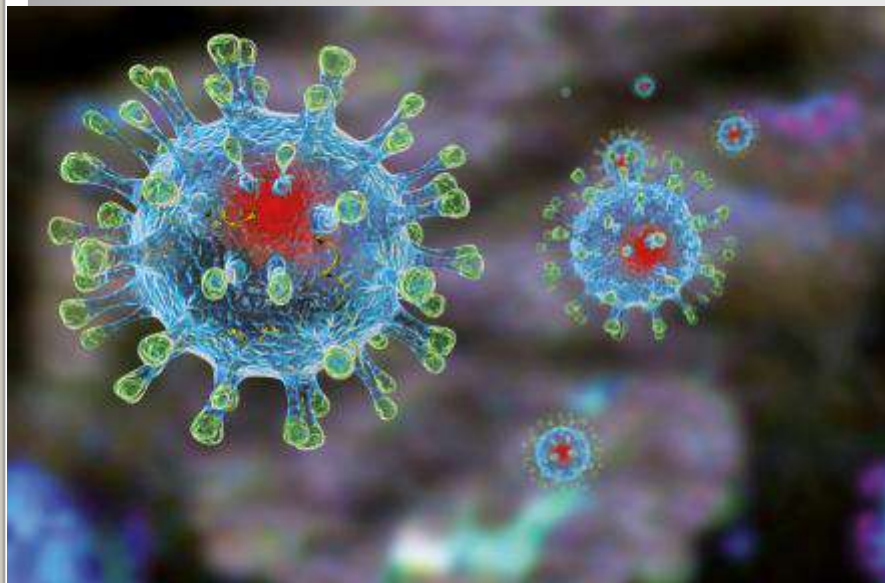




«Как защититься от коронавируса 2019-nCoV»



МБОУ «СОШ №11», Кито

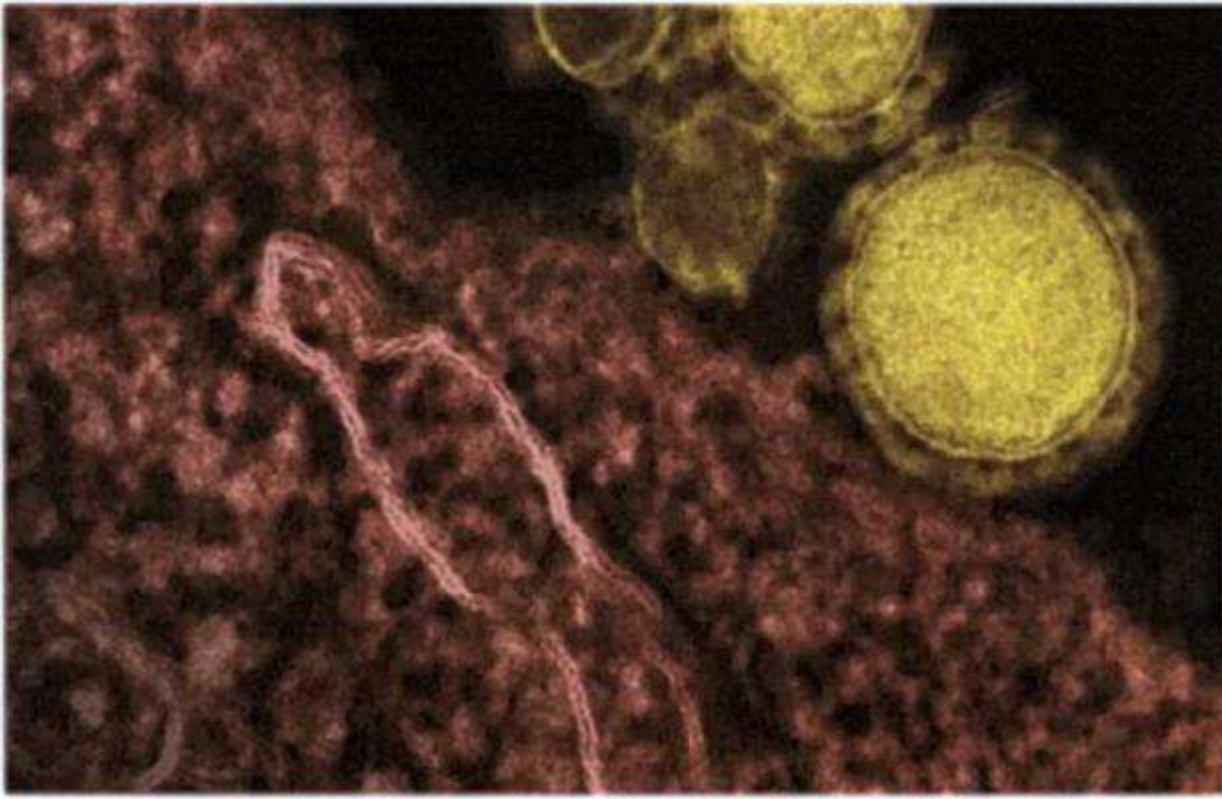
Март, 2020 год

- Статистика распространения коронавируса на **16 марта 2020 года**:
- Число зараженных: **169232**
- В тяжёлом состоянии **5921** больных.
В лёгком состоянии: **79395** больных.
- Число умерших: **6518**
- Число вылечившихся: **77776**



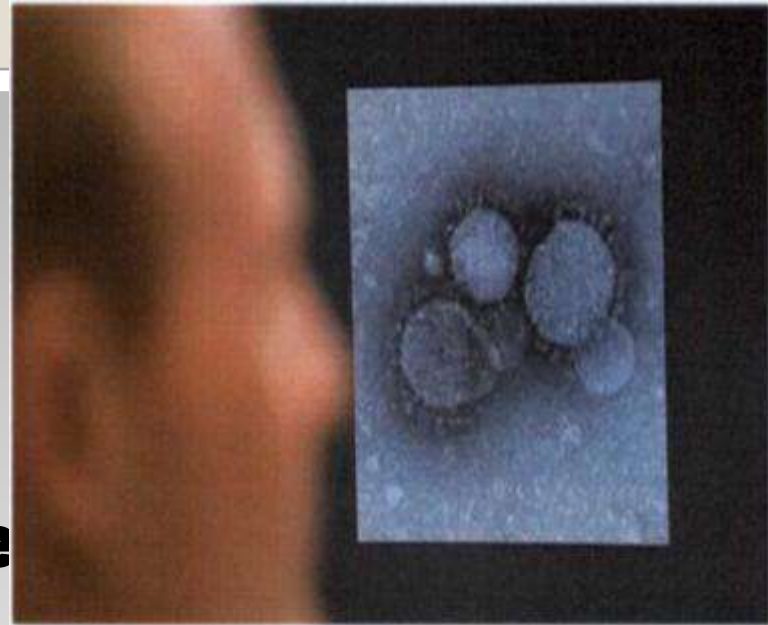
Из статистики





Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.

- **Чувство усталости**
- **Затруднённое дыхание**
- **Высокая температура**
- **Кашель и / или боль в горле**



**Каковы симптомы заболевания,
вызванного новым коронавирусом?**

- Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает.
- Он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки.
- Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.



Как передаётся коронавирус?

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА



cgon.rospotrebnadzor.ru

- Поддерживайте чистоту рук и поверхностей
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете.
- Не ешьте еду из общих упаковок или посуды
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
- На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь



**Как защитить себя от заражения
коронавирусом?**

ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#НАДЕНЬ
МАСКУ!





МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования



ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

- Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- Нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.
- Часто проветривайте помещение.



Что можно сделать дома.

- Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса, но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.
- Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.



**Можно ли вылечить новый
коронавирус?**

- В основном заболели люди старше 50-ти лет
- Люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни - в зоне риска.

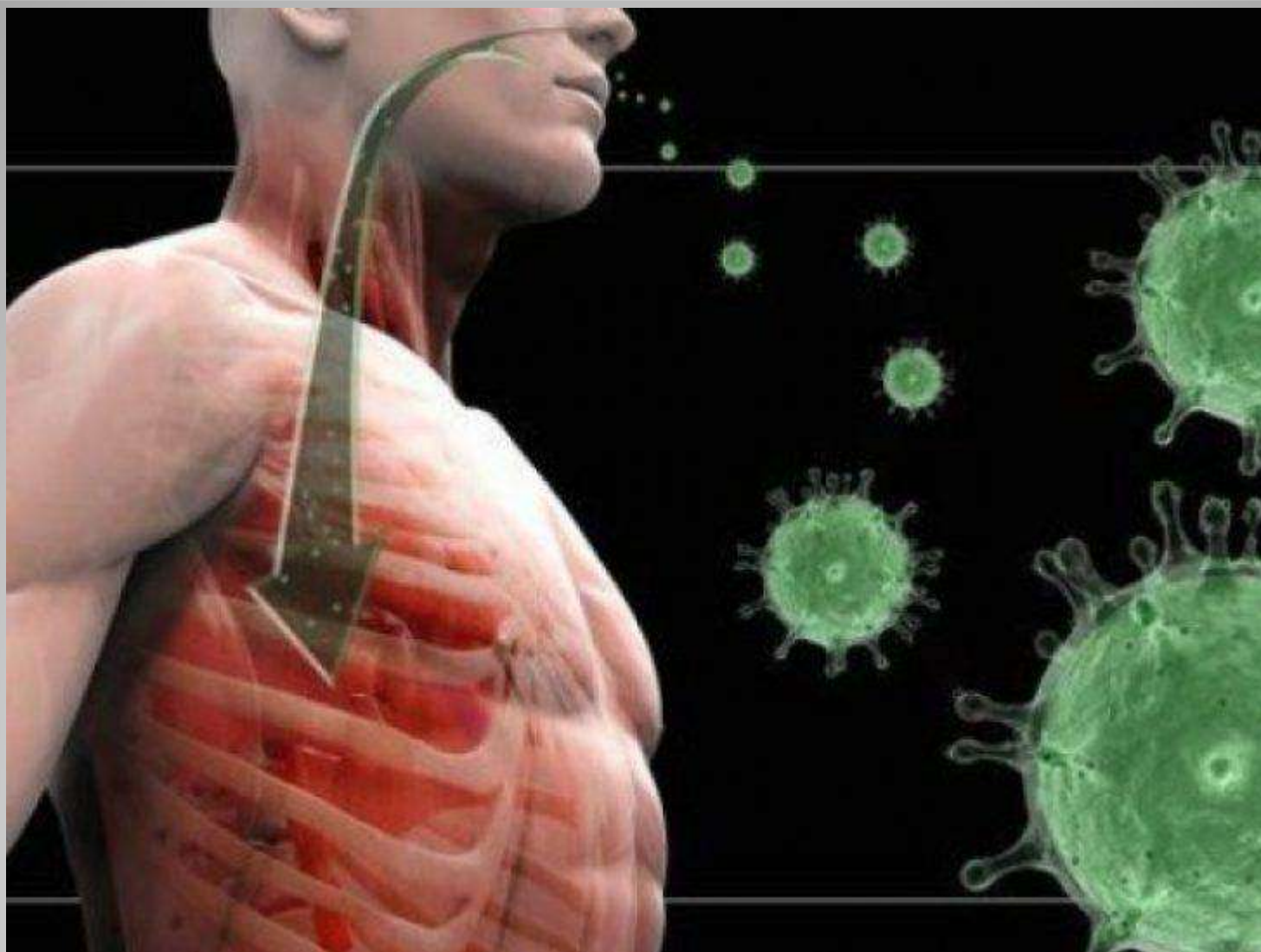


Кто в группе риска?

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

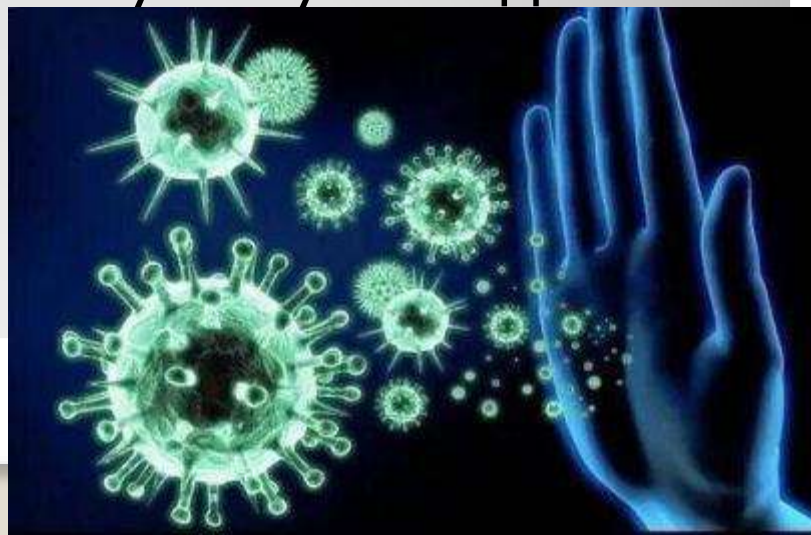
- Симптомы схожи, но **вирусы гриппа** размножаются очень быстро **через два-три дня** после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого до **14 дней**.





**Новый коронавирус страшнее
прошлых эпидемий?**

- Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.
- Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.
- Азиатский грипп в 1957 году, привёл к гибели примерно двух миллионов человек.
- Гонконгский грипп 11 лет спустя унёс один миллион человек



***Берегите свое
здоровье!***



***Ваше здоровье в ваших
руках!***