**Уважаемые родители!**

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнёром, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете - ребёнком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

* Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда: <https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/articles/post/1403562>
* Если вы хотите порисовать, вам сюда:  <https://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-obucheniya-risovaniyu/>
* Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда:  <http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/>
* Если вы хотите вместе  послушать аудиокниги, вам сюда:  <https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/>
* Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда:  [https://deti-online.com/pesni//](https://deti-online.com/pesni/)
* Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда:  <https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet-mi-na-raznyie-tiemy.html>
* Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:  <https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrushki/igrushki/>
* Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда:  [https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/дошкольного](https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.html/%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE) возраста.
* Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:  <https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/>
* Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда:  <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/02/26/rekomendatsii-dlya-roditeley-ob-organizatsii/>
* Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:  <https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-detej.html/>
* Если вы хотите слепить что-то из пластилина вам сюда: <https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-detej.html>

*Книги:*

* [MyBook](https://mybook.ru/l/stayhome/?invite=STAYHOME) подарит бесплатный месяц подписки по промокоду STAYHOME;
* «[Альпина](https://ebook.alpina.ru/category/2116/bestsellers)» даст бесплатный доступ к подборке из 70 электронных книг по промокоду GIFT\_STAYHOME;
* [Storytel](https://www.storytel.com/ru/ru/campaignCodePage.action?redirected=true&campaignCode=30free&fus=campaignsite&fusx=30free&request_locale=ru&utm_source=single&utm_medium=storytel_ru&utm_campaign=all-device_all-os_ad_ru_single_storytel_ru_30-days-covid) предоставил бесплатный доступ на 30 дней ко всей библиотеке аудиосервиса, а также к подкастам собственного производства;
* [Bookmate](https://ru.bookmate.com/) — бесплатная подписка на 30 дней. Подписка открывает доступ ко всем книгам, комиксам и аудиокнигам. Есть также бесплатный доступ к книгам издательств «[Гараж](https://ru.bookmate.com/bookshelves/iPfmRYqn)», [Individuum](https://ru.bookmate.com/bookshelves/gsrMZh8R) и [Popcorn Books](https://ru.bookmate.com/bookshelves/qRzYpjiy).
* Российское комикс-издательство [BUBBLE](https://vk.com/bubble) выложило [первые тома](https://vk.com/wall-34202590_255734) супергеройских циклов в бесплатный доступ.
* Не знаете, что почитать? Советуем заглянуть в раздел «[Книжная полка](https://fonar.tv/category/light/knizhnaya-polka)», где вы найдёте краткие аннотации более 200 книг художественной, научной и бизнес-литературы. Темы книжных подборок разные: о космосе, экологии, настоящей красоте, волшебстве, выборе пути и о секретах различных профессий.

*Кино:*

* [КиноПоиск HD](https://www.kinopoisk.ru/gift/?promocode=POKAVSEDOMA&utm_medium=selfpromo_smm&utm_source=vk&utm_campaign=kinopoisk_group&utm_content=online&utm_term=POKAVSEDOMA&source=kinopoisk_selfpromo_smm_vk_kinopoisk_group_online_POKAVSEDOMA) предоставил бесплатную подписку для новых пользователей до 30 апреля. По промокоду POKAVSEDOMA доступны более 7 тысяч фильмов, сериалов и мультфильмов;
* [ivi](https://www.ivi.ru/subscribe?utm_source=vk&utm_medium=native&utm_campaign=subscribe_16.03) — пробная подписка до 15 апреля;
* [Okko](https://okko.tv/) — бесплатная двухнедельная подписка «Оптимум» для новых пользователей. Помимо фильмов и сериалов пользователи смогут увидеть лекции TED и концерты классической музыки. Промокод можно получить в [Telegram](https://teleg.run/OkkoBro_bot);
* [Premier](https://premier.one/) дал бесплатный доступ к контенту холдинга «Газпром-медиа», нужно только зарегистрироваться;
* [More.tv](https://more.tv/) предоставил бесплатный доступ ко всему контенту по промокоду SIDIMDOMA до 15 апреля;
* [Megogo](https://megogo.ru/ru) — бесплатный доступ к десяти каналам, в том числе «Театр ТВ», «Здоровье ТВ», «Кухня ТВ», ТВ», «History», «М-Караоке», «Disney» до 21 апреля;
* [Wink](https://wink.rt.ru/) предоставляет возможность бесплатно смотреть отечественные фильмы и сериалы, а также детский и образовательный контент. «Ростелеком» также откроет бесплатный доступ в Wink по специальному промокоду финалистам олимпиады Кружкового движения Национальной технологической инициативы;

*Культура:*

* [Платформа Stay](http://www.staystay.ru/) — онлайн-трансляции концертов, средняя стоимость билетов около 300 рублей. Платформа откроется 29 марта выступлением «Хадн Дадн». Участие в проекте подтвердили «Ангел», RSAC и Velial Squad;
* [Платформа «Цифровая культура»](https://bel.cultreg.ru/live) — бесплатные трансляции концертов Белгородской филармонии, лекции проекта «Умный город», виртуальные экскурсии по белгородским музеям и многое другое;
* [Платформа Artefact](https://ar.culture.ru/) — мультимедийный гид по музеям России с технологией дополненной реальности;
* [Московская консерватория](http://www.mosconsv.ru/ru/event_p.aspx?id=166178) проведёт фестиваль онлайн-концертов «Московская консерватория — онлайн» с 21 марта по 10 апреля;
* [Берлинская филармония](https://www.digitalconcerthall.com/en/home) — открытый доступ к архивным записям по промокоду BERLINPHIL;
* [Венская опера](https://staatsoperlive.com/) — бесплатные трансляции записи предыдущих выступлений оперы и балета. Стримы будут проводиться ежедневно в 17:00 по московскому времени и останутся доступными в течение суток.
* Нью-йоркская [Метрополитен-опера](https://www.metopera.org/calendar/#/on-stage?year=2020&month=2) каждый вечер проводит стримы выступлений из своих архивов на сайте. Следить за расписанием можно [здесь](https://www.metopera.org/user-information/nightly-met-opera-streams/).